

# たべもの通信

平成24年10月17日  
発心保育園

運動会を終えて、みんなの頑張りのご褒美に”秋の実り祭”と称して秋空の下、畑の野菜をたっぷり使いみんなで昼食を作って園庭で秋風に吹かれながらお鍋も空っぽになるまでいっぱい食べました。



ゆり組(4歳児)



たんぽぽ組(3歳児)



畑で採った小松菜と水菜を洗って手でちぎりました。

ひまわり組(5歳児)が豚汁の野菜の切り込みをマイ包丁を使い、慣れた手つきで上手に切りました。



本日のメニュー

- ・焼さんま・豚汁
- ・水菜とりんごのサラダ・みかん

さんまが丸ごと1匹・・・、みんな上手に食べれるかな？！一口食べれば「おいし～い」笑顔がこぼれ夢中で口にはこんでいました。



「おー！すごい。」なんと上手なゆり組



さんまをむしるのは、なあなか難しそう



「みてみて 骨だけとれたよー！」



もう少しきれいに食べれるかな～

## はたけ(うらら農園)

おじいちゃんおばあちゃんと種まきした冬野菜たち、緑の葉を誇らしげに広げて元気いっぱい大きく成長しています。美味しくて青虫たちも食べに来ています。



12日 新たな野菜の苗をひまわり組が植えました。



レタス



なばな

みどりがいっぱいのうらら農園間引きの必要な小松菜は、汁と煮びたしに、大根葉っぱの漬物にと根っこも切り落とさず野菜の命すべてをいただいています。