

たべもの通信

平成24年11月13日
発心保育園

北風の吹く季節となりました。

お鍋やおでんが美味しく感じるようになりました。鍋は冬を乗り切る最強の料理方法！

多くの野菜が食べることができ体も温まる！また、みんなでワイワイ食べることで会話が弾み、笑いが起きた！と心も温まる簡単にできるいいことづくめの料理です。

今月は、畑の大根を使い“おでん”パーティーを予定しています。今から楽しみです。

お芋パーティー クッキング

1歳児



すみれ組のおいもつぶし
「う〜ん」「え〜い え〜い」

2歳児



つぶしたお芋を丸めます。
コロコロとっても上手

3歳児



つぶしたお芋をおもちみたいになるめます。



4歳児



トングを使いお芋全体に焼き目をつける

5歳児



包丁さばきも上手に切り込み



味噌を溶いてかき混ぜて



<メニュー> 芋ごま団子(1, 2歳児)
さつま芋団子(3歳児) さつま芋汁(5歳児)
揚げない大学芋(4歳児)

みんなでおやつを作って食べるのを楽しみに畑の芋掘りにはじまり、洗い、つぶし、切り、丸め、調理に・・・と頑張り、美味しいさつま芋のおやつができました。

自分たちが作ったおやつは、格別な味！ 子ども達から笑顔がこぼれていました。

はたけ(うらら農園)



小山田公民館隣の畑でのいも掘り次々出てくる芋に
大興奮「あつた！」の声が上がるとみんなが駆け寄り
掘った芋の大きさ比べがあつてました。



園舎西側の畑でピーナツが
沢山採れました。



白菜



ブロッコリー



冬野菜が元気に育っています。
大根・かぶの白い顔がみられます。
人参は、間引きも終わり大きくなるのを
待っています。