

たべもの通信

平成25年2月26日
発心保育園

はたけ(うらら農園)

冬の寒さに負けずに菜花とキャベツが元気に育っています。
今月は、キャベツをたっぷり使ってのお好み焼きをします。
みんなで育てたキャベツきつと絶品！お好み焼きができることでしょう。
また、冬野菜が終われば夏野菜に向けて畑の準備をしていきます。

じゃがいもを植えました。



じゃがいもとじゃがいもの間、棒で計りながら1個1個おいていきました。



じゃがいもとじゃがいもの間に肥料をひとつかみづつ丁寧にまきました。



最後は、鍬を使いやさしく土をかけていきました。

味噌づくり

ひまわり組の卒園のお祝いにゆり組さんからのプレゼントで恒例の味噌づくりをしました。「年長さんにばれたらいかん！」と部屋のカーテンをしめるゆり組さんでした。



すり棒で茹でた大豆をつぶしていきます。「うーん ちからがある」「おいしくな〜れ」と言いながら手を動かしてました。



麴と混ぜたらよいよ味噌玉づくり・・・玉を作ったら容器に入れ出来上がり。味噌玉をつくりながら「何か手がヒリヒリする」「手があつくなくてきた」と麴菌を肌で感じていました。



お弁当の日 年長児さんありがとう！



今月は、おにぎり弁当の日となりました。寒いのでひまわり組さんが温かいものをと豚汁を作ってくれました。外の釜戸で煮炊きしている鍋を見ると、あふれる程の豚汁にびっくり！温かくて美味しい豚汁におかわりもたくさんしたので完食となりました。また、付け合わせに畑のステックブロッコリーがつきました。