

たべもの通信

平成25年8月
発心保育園

立秋を過ぎても猛暑日が続く毎日、畑の野菜たちも悲鳴をあげているようです。
時々夕立がきてくれればと思います。
暑さで食欲の出ない時期おすすめの食品は、ビタミンB群がたくさん含まれている豚肉！
そして、夏野菜！ビタミンがたっぷり含まれています。
しっかり食べて元気に残りの夏をのりこえましょう。



大豆から味噌づくりまで

卒園するひまわり組のために、毎年4歳児が味噌を作り、プレゼントしてきました。
今年は、自分たちで育てた大豆で味噌づくりしようと種まきをしました。



1週間で芽が出てどんどん成長しています。

夏の風物詩

暑い日にはやっぱりこれですよ！



そーめん流し



「まだ～ こ～ん」
「はやくながしてー！」



今年もそーめん流しをやりました。
そーめんに混ぜって、きゅうりやトマトが流れてきたりと、楽しく食べました。

クッキング(おやつづくり)

クッキング大好き4歳児(ゆい組)がおやつ作りに挑戦！



卵割り、粉ふるい上手に出来ました。

ホットケーキ



「そーとながしてね！」



うまく返せるかな…みんなが見ると緊張