

食べもの通信

平成27年5月
発心保育園

子ども達が4月から散歩に出かけては、よもぎの新芽を摘んできてようやく作れるくらいになり恒例のよもぎ団子作りをしました。今回は、たんぽぽ・ゆり・ひまわり組がおやつ作り！すべての工程を子ども達の手で行いました。ゆでたての団子にきな粉をたっぷりかけて美味しくいただきました。



「こんくらかな～」と大きさを確かめながら団子を丸めました。



「まだかな～」鍋とにらめっこ団子がういてきたら茹で上がり

クッキングよもぎ団子作り



美味しそうに茹で上がりました。



自分達で作った団子は最高！

夏野菜の準備ができました！



うらら農園の今...

ゆり・ひまわり組が夏野菜の苗をうえました。きゅうり、とまと、ピーマン、なす、ゴーヤ、すいか、かぼちゃ順調に育っています。今年も採れたての美味しい野菜がたくさん収穫できるようにお世話をしようと話しています。



とうもろこしの芽が出ました。今年、カラスの被害にあわないように、よしずをかけていたので無事に芽が出ました。



じゃが芋は、すくすく大きくなり来月の芋掘りが楽しみです。

今月のお弁当一品メニューは、アスパラです。そこで簡単メニューを紹介します。

コーンと人参入りアスパラソテー

・アスパラは、斜めの薄切り、人参は長さ2～3センチの短冊切りにする。
鍋に油を入れ、アスパラ、人参、コーンの順に入れて炒め具材や柔らかくなったら、塩・こしょうで味付けをしたら出来上がりです。