

たべもの通信

平成27年7月
発心保育園

暑い夏が近づいています。夏は食欲も落ちがちです。
栄養たっぷりの夏野菜に肉と魚をプラスして夏バテしないように心がけましょう。

さつま芋植え



雨が続き畑の準備が遅れ心配しましたが、雨の合間をぬって、ゆり、ひまわり組で苗を植えました。

「葉っぱは、山のほうに向けて・・・」
苗にやさしく土をかけて1本1本丁寧に植えていきました。

団子作りは、まかせといて！

たんぼぼ組の子ども達は、真ん丸泥だんごを作るのがとっても上手。
そこでおやつに団子作りをお願いしました。



それはそれは張り切って大小さまざまな団子を作ってくれました。

ひまわり組 マイ包丁を手にかレーづくり



ひまわり組は、ちょっぴり緊張の中
包丁が1年生より一人ひとりに手渡されました。



「包丁むずかしいけどがんばってね」
「これからクッキングがんばってね」
など一人ひとりに声をかけてくれました。



ゆっくりでいいよ
ねこので ねこので
ほうちょうは、まっすぐ
おろすよ



まずは、切り方の手本をみせてから丁寧に使い方を教えてくれました。



う～ん
うまい！



出来上がったカレーを美味しそうにほおぼる子ども達！