

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
行事	入園進級 歓迎遠足	子どもの日集 い	プール開き 歯磨き指導	七夕	お盆 夕涼み会	お彼岸 お月見	運動会 秋の実り祭	おいもパーテ ィー	お楽しみ会 もちつき	左義長 鏡開き	節分	おひな祭り お別れ会
行事食等			カレーパー ティー	七夕メニュー		月見団子 おはぎ			クリスマス メニュー	七草がゆ ぜんざい	節分メニュー	雛祭り、桜餅 ぼたもち
野外給食				ソーメン流し			秋の实り祭		もちつき	ちゃんこ鍋		お別れ食事会 お花見
お弁当 メニュー	春キャベツ	新玉ねぎ	新じゃが			ピーマン	かぼちゃ	里芋				ブロッコリー
クッキング (お手伝い)	筍、ふきの 皮むき		梅干し 梅ジュース カレー	トウモロコ シ皮むき	ブルーベリ ージャム	団子作り	野菜切り	おいものス ィーツ作り 干し柿作り	ピザ	ちゃんこ鍋	のり巻き 豚汁	つくしのはか まとり ピザ
畑 種、苗植え	ブロッコリー おくら、きゅうり さつま芋 人参、大根、かぶ、はくさい 玉ねぎ ジャが芋 トマト、なす、 トウモロコシ ブロッコリー、キャベツ、サニーレタス ピーマン、ゴーヤ 枝豆 落花生 小松菜、ほうれん草、チンゲン菜 そら豆 スナップエンドウ											
収穫	スナップエンドウ ジャが芋・玉ねぎ・きゅうり・トマト さつまいも・落花生 ブロッコリー・白菜・人参・キャベツ ブロッコリー かぼちゃ・すいか・なす・ピーマン 大根・カブ・小松菜・ほうれん草											
ねらい (0 歳児)	<ul style="list-style-type: none"> ・個々にあった離乳食を進める ・園の食事になれる 			<ul style="list-style-type: none"> ・皆と一緒に自分(手づかみ)で食べる ・水分補給をこまめにする 			<ul style="list-style-type: none"> ・様々な食品になれる 			<ul style="list-style-type: none"> ・自分から食べる意欲を育てる 		
ねらい (1.2 歳児)	<ul style="list-style-type: none"> ・手づかみやフスプーン、フォークを使っ て食べる ・新しい環境になれる ・楽しい雰囲気の中で食べる 			<ul style="list-style-type: none"> ・水分補給をこまめにする ・食べやすい調理形態を心がける ・楽しい雰囲気の中で食事をする 			<ul style="list-style-type: none"> ・スプーン、フォークを使って食べる。 ・好き嫌いはあるが励まされて食べてみ ようとする。 			<ul style="list-style-type: none"> ・食器を自分で運び、片づけようとする ・個々に合わせて箸を使って食べる。 		
ねらい (3~5 児)	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しい雰囲気の中で、保育者や友だちと 一緒に食事をする ・夏野菜の種や苗を植え、育てることで生 長や変化に興味関心を持つ ・好き嫌いとお食べる量の調節ができる 			<ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜の生長を喜んだり、収穫を体験す ることで食事に関心をもち苦手な物でも 食べようとする ・箸を上手におもって食べられるようにな る 			<ul style="list-style-type: none"> ・気持ちよく食事をするためのマナーを 身につける ・クッキングや行事食を通して、食材・献 立の名前を知り、食に関心を持つ ・冬野菜の苗を植え、育てることで生長や 変化に興味関心をもつ 			<ul style="list-style-type: none"> ・マナーを再確認し、感謝の気持ちをもっ て食べる。 ・時間内に食べられるようになる 		
食べもの通信	子どもが元気になる朝食レシピ (毎月) 保育園の給食			嘔吐ことの大切さを知らせる 食中毒の理解と予防 飲料水や上手な水分のとり方			生活リズムを整えよう 食べものに感謝しよう お米のパワーを見直そう			<ul style="list-style-type: none"> ・お箸の上手な持ち方 ・三角食べをしよう 		