

うらら農園のいま…

連休明けに畑に行ってみると・・・

順調に育っていた冬野菜たちが、虫に食べられてしまいました。



あっという間の出来事でした。これ以上被害が広がらないよう駆除をしました。

うんとこしょ どっこいしょ！おいもほり



芋を一行だけ掘ってみました。大きなお芋がゴロゴロみんな大喜び！



ひっぱ〜れ
う〜ん



園舎西側の畑にもお芋がたくさん入っていました。

11月に掘ったおいもでおやつ作りをします。みなさんお楽しみに！

子ども達に人気のメニュー

今回は、給食で子ども達に好評のメニューを紹介します。

しらすトースト

【材料】

食パン・・・1枚
しらす・・・4g
マヨネーズ・・・10g
チーズ・・・10g

【作り方】

しらすをマヨネーズで和え、食パンにぬり、とけるチーズをかける。

トーストで焼き出来上がり。

☆おやつにも朝食にも良いトースト是非、作って見てください。



和風スープ

【材料】 4人分

エノキ、しめじ 各50g
人参 40g
小松菜 40g
鶏肉・・・50g 昆布・・・2g
かつお節・・・2g

薄口醤油・・・小さじ2 塩・・・少々

【作り方】

昆布とかつお節でだし汁をとり、鶏肉

エノキ、しめじ、人参を加える。

出しをとった昆布は、1cm幅ぐらいに切ってくわえる。薄口醤油と塩で味をつける