

うらら農園で… 玉ねぎ苗を植えました！

秋が終わり、これから冬野菜が美味しくなる季節です。
畑では、春に収穫する野菜の植え付けをはじめました。



苗を1本ずつ間隔を空け、約400本植えました！



ゆり組は、西側の畑に植えました。
年長になって作るカレーの材料になるとあって、丁寧な植え付けでした。

お芋パーティー

畑で採れたさつまいもを使ってのクッキング！4種類の美味しいおやつができました。



ちゅうりっぷ組

材料をビニール袋に入れてみんなでもみもみ！
生地ができたなら伸ばして型抜きをしました。



- ・お芋クッキー
- ・スイートポテト
- ・芋パイ
- ・いきなり万十



たんぽぽ組

ゆり組

お芋の生地が出来たら、たんぽぽ組はコロコロ丸めて、ゆり組は、餃子の皮に包みました。



ひまわり組

お芋とあんこを生地で包みます。
最初は、上手く包めずにやぶれ万十に・・・。

作ってみよう魔法の朝ごはん

たっぷり野菜のしんじスープ

【材料】4人分

キャベツ…100g

ブロッコリー…1/4株

さつまいも…1/2個

ベーコン…100g

塩・小さじ1 水…500c

【作り方】

①キャベツは、2cm角、さつまいもは1cm角にブロッコリーは食べやすい大きさに切り、水にさらしておく。

②耐熱容器に野菜、ベーコン（1cm幅に切る）、水をいれラップをして電子レンジで7～8分ほど加熱する。

★野菜は季節の野菜を、ベーコンの代わりにツナ缶にしたりとアレンジができます。