

食べる力は生きる力

～つくってみよう朝ごはん～

年間計画

	テーマ	主な活動	収穫・採集
4	お弁当作りを手伝おう	<ul style="list-style-type: none"> ・お母さんと一緒に弁当づくりをする。 ・いただきます・感謝の心 	野いちご よもぎ他
5	命を感じよう	<ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜の植え付けを丁寧にやさしくする。 ・稲の種まき、苗植えをする（バケツ栽培） ・収穫を通して自然の恵みに感謝する。 	そら豆
6/14	1年生とクッキング	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーを作って食べる。 5歳児はピーラーでじゃがいもの皮をむく。 1年生は食材を包丁で切る。 	じゃがいも たまねぎ きゅうり
7/1	大切にしよう 私だけの包丁	<ul style="list-style-type: none"> ・各自が自分の包丁を持つ ・キャンプを前にマイ包丁でカレーづくり ・キャンプで自分達の生活を体験する。 	なす ピーマン スイカ
8	早寝早起き 朝ごはん	<ul style="list-style-type: none"> ・早起きカードで毎日元気に登園する。 ・朝ごはん、何食べた？ なぜ大事？ (朝食内容に関心を持たせる) 	かぼちゃ とまと ゴーヤ
9/8	おばあちゃんの 味噌づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・おばあちゃんの味噌づくりを手伝う。 ・おばあちゃんの話聞き味噌の効用を知る 	枝豆 とうもろこし
10/30	おいしいごはん	<ul style="list-style-type: none"> ・バケツ栽培の稲を脱穀・もみすりをする。 ・収穫した米でご飯をたき皆でいただく。 	米 むかご
11/5	つくってみよう 私たちの味噌	<ul style="list-style-type: none"> ・媒体で、おばあちゃんの味噌作りを復習する ・収穫した大豆で味噌を作る。 	いも・大豆 ピーナツ
12/16	保存食を知ろう	<ul style="list-style-type: none"> ・今まで作ってきた保存食をふり返る。 ・マイ包丁で切干大根を作る ・即席漬物を作る 	大根・人参 冬イチゴ
1/7	朝ごはん作れるかな？	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食の献立を考える ・おばあちゃん味噌を使って味噌汁作り ・皆で力を合わせて朝食メニューを作る。 	かぶ 小松菜 七草
2/10	みそ開き！	<ul style="list-style-type: none"> ・私たちのみそでだご汁づくり ・おにぎりつくって、みそおにぎり！ 	ブロッコリー レタス
3/28	マイ包丁と味噌をもっ て、さあ卒園	<ul style="list-style-type: none"> ・朝ごはんにはお漬物！高菜で青菜漬を作る。 ・お父さんお母さん朝はやっぱりご飯とみそ汁 	たかな ハウレンソウ