

たべもの通信

平成21年5月25日
発心保育園

みどりが美しい季節です。夏野菜もぐんぐん伸びています。畑がにぎやかになるのも間近です。
ペットボトルに水を入れて畑まで運んでいる子ども達。水とやさしさをもらって野菜が成長しています。

はたけ

はたけ

4月27日に夏野菜の植え付け完了
畑にかわいい名札を！
トマト、なす…などです。



菌ちゃん畑で元気に育っている夏野菜たち(5月18日撮影)

かぼちゃ！



ピーマン



なす

大豆の双葉です

生ゴミで元気になった土の中で
じゃがいもが大きく育っています。
育て方は素人ですが、土のおかげで
体に優しい野菜に育ち、感謝です。

南瓜やスイカもきっと甘くて美味しい…
かなり期待しています！



今日はグリーンピースを収穫しました。(5月19日)
皮むきです。(3,4歳児クラス)
「皮の中に並んでねてるよ」「かわいいね」

この日、給食に登場したグリーンピースを、美味しいね…と食べました。

「クッキング」

毎回楽しいクッキング！

ちゅうりっぷ組(2歳児)は団子づくりが大変上手！
おやつのお団子は2,3歳の仕事になりそうです。

4,5歳児だって、スコーンやマドレーヌづくりなどのおやつを作っています。

月に何度もクッキング…今年はおやつづくりに取り組んでいます。

そこで、保育園でエプロンを預りたいと思います。(必要なときにすぐ使えますので)
選択は保育園で随時しますので持ってきてください。



おにぎりつくりました



食事の時テレビはついてる????

「食事の時間はコミュニケーションを学ぶ場」

食卓を囲んで家族がおしゃべりする…しかしテレビがついてると、そのような「場」が失われます。コミュニケーション能力を育てることにかげりが生じます。

「食卓はしつけにおいても大切な場」

しつけは礼儀作法を学ぶこと…これは相手を不快にさせないための配慮です。
食事中はきちんと座る・箸の持ち方使い方を伝えるなど大人が模範となるのですが…
テレビがついていれば親の動きなど目に入りません。

「前を向いて食べようね」

食事が前にあるのに、右か左かどちらかの方向を向いて食べています。テレビを見ながらだと
いつも同じ方向を向いて、かむ行為をすることになります。
体全体のバランスのみだれにつながる可能性があります。転びやすい・怪我しやすい…

“食のマナー1”

・食を通じて、いたわり、もてなし、感謝を芯にしたマナー、人間関係の礼儀を！
人への感謝…食べ物への命、調理した人、栽培した人などへの感謝の心
いただきます、ごちそう様、有り難う…お家でもちゃんと言いましょ。